

- Ουσία:** Γλυκά παιδιά, τώρα είναι το τέλος του παλιού κόσμου και αυτός είναι ο λόγος που στην εποχή της συμβολής, πρέπει να γίνετε άξιοι για το μελλοντικό βασίλειο.
- Ερώτηση:** Ποιο ενδιαφέρον πρέπει να έχετε εσείς παιδιά για να καθίσετε στο θρόνο;
- Απάντηση:** Όταν έχετε το ενδιαφέρον να κάνετε ολ-ράουντ (όλα τα είδη) υπηρεσία, τότε μπορείτε να καθίσετε στο θρόνο. Εκείνοι που κάνουν ολ-ράουντ υπηρεσία και δίνουν ευτυχία σε πολλούς, λαμβάνουν το αντάλλαγμα αυτού. Εσείς παιδιά πρέπει να παραμένετε διαρκώς παρόντες σε κάθε είδους υπηρεσίας. Να γίνετε τόσο έξυπνοι, που να αποκαλύψετε (δείξετε) τη Μητέρα και τον Πατέρα σας. Εσείς λέτε “Μάμα και Μπάμπα”. Έτσι να γίνετε όπως αυτοί και να το δείξετε σε όλους.
- Τραγούδι:** Πάρε μας μακριά από αυτόν τον κόσμο της αμαρτίας, σε έναν κόσμο ανάπαυσης και ξεκούρασης!

Ομ σάντι. Μόνο οι γλυκύτατοι Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις γνωρίζουν τι είναι ο κόσμος της αμαρτίας και τι είναι ο κόσμος της φιλανθρωπίας, τι είναι ο ακάθαρτος κόσμος και τι είναι ο αγνός κόσμος. Αν και οι άνθρωποι λένε “Ω Εξαγνιστή του ακάθαρτου κόσμου, έλα!” δε γνωρίζουν Εκείνον. Οι ψυχές είναι αυτές που λένε: “Ω Εξαγνιστή!” Όλα τα ανθρώπινα όντα συνεχίζουν να επικαλούνται, αλλά κανείς δε γνωρίζει τι είναι ο αγνός κόσμος. Πότε και πώς θα ιδρυθεί αυτός; Εσείς τώρα ανήκετε στον Πατέρα, ο οποίος είναι πλήρης με γνώση και αυτός είναι ο λόγος που μόνο εσείς γνωρίζετε τον Πατέρα ο οποίος είναι πλήρης με γνώση, τον Ωκεανό της Γνώσης. Κανείς άλλος δε γνωρίζει καθόλου, πώς ο αγνός κόσμος γίνεται μετά ακάθαρτος, πώς ο ακάθαρτος κόσμος γίνεται αγνός, ή ποιοι κατοικούν στον ακάθαρτο κόσμο και ποιοι κατοικούν στον αγνό κόσμο. Μόνο εσείς γνωρίζετε αυτά τα πράγματα αυτήν την εποχή. Η χρυσή εποχή ονομάζεται αγνός κόσμος. Οπωσδήποτε πρέπει να υπήρξε το ένα βασίλειο του αρχικού, αιώνιου ντάρμα των θεοτήτων στον αγνό κόσμο της Μπάρατ, και αυτός είναι ο λόγος που μνημονεύεται η Μπάρατ ως η πιο αρχαία χώρα. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι ο Εξαγνιστής Πατέρας για άλλη μια φορά, σας δείχνει τον τρόπο για να πάτε στον αγνό κόσμο. Ο Πατέρας λέει: Εγώ σας δείχνω αυτόν τον τρόπο σε ένα δευτερόλεπτο. Ο Πατέρας έρχεται μόνο για να σας δώσει την τύχη σας του βασιλείου για τον καινούριο κόσμο. Αυτή είναι η απεριόριστη κληρονομιά από τον απεριόριστο Πατέρα. Μόνο ο Πατέρας έρχεται και σας διδάσκει Ράτζα Γιόγκα. Εμείς τώρα μελετάμε Ράτζα Γιόγκα. Ο Πατέρας λέει: Εσείς ήσασταν σάτοπρανταν και τώρα πρέπει να γίνετε για άλλη μια φορά σάτοπρανταν. Υπήρξε το αρχικό αιώνιο ντάρμα των θεοτήτων, όχι η Ινδουιστική θρησκεία. Στην αρχή υπήρξε μόνο το ντάρμα των θεοτήτων στην Μπάρατ και αυτοί οπωσδήποτε πρέπει να συνέχισαν να λαμβάνουν επαναγέννηση, όπως αναπτύσσονται οι Χριστιανοί σε αριθμό, με το να λαμβάνουν επαναγέννηση. Ο Βούδας ήταν αυτός που ίδρυσε τη Βουδιστική θρησκεία και έτσι αυτός είναι ο ιδρυτής της θρησκείας τους. Από έναν Βούδα αναδύθηκαν τόσοι πολλοί Βουδιστές. Ο Χριστός ήταν μόνος και τώρα κοιτάζτε πόσοι Χριστιανοί υπάρχουν! Όλες οι θρησκείες έχουν συνεχιστεί με αυτόν τον τρόπο. Ωστόσο, όταν υπήρξε το αρχικό αιώνιο ντάρμα των θεοτήτων, δεν υπήρχε καμιά από τις άλλες (θρησκείες). Εσείς γνωρίζετε σχετικά με τις άλλες. Ο Χριστός ίδρυσε τον Χριστιανισμό και ο Αβραάμ ίδρυσε τη θρησκεία του Ισλάμ. Άτσα, έτσι ποιος ίδρυσε το αρχικό αιώνιο ντάρμα των θεοτήτων της χρυσής εποχής; Στη χρυσή εποχή υπήρξε το βασίλειο των θεοτήτων. Έτσι, οπωσδήποτε κάποιος πρέπει να είχε ιδρύσει εκείνο το βασίλειο. Στη χρυσή εποχή υπήρχε το ντάρμα των θεοτήτων και ο Πατέρας ιδρύει αυτό αυτήν την εποχή. Αυτό είναι ο λόγος που πρέπει να έλθει ο Πατέρας στην εποχή της συμβολής. Τώρα όλα τα ανθρώπινα όντα είναι στον ακάθαρτο κόσμο. Υπάρχουν εκατομμύρια άνθρωποι στον παλιό κόσμο. Δεν μπορούν να υπάρχουν τόσα πολλά ανθρώπινα όντα στον καινούριο κόσμο. Εκεί υπήρχε μόνο ένα ντάρμα. Κανείς από τους Ισλαμιστές, ή τους Βουδιστές ή τους Χριστιανούς δεν υπήρχε εκεί. Το ντάρμα των θεοτήτων έχει εξαφανιστεί. Κανείς δε γνωρίζει πώς ο Θεός ίδρυσε εκείνο το ντάρμα. Αυτοί έχουν ξεχάσει το όνομα του

ντάρμα των θεοτήτων. Αντί αυτού, μιλούν για το Ινδουιστικό ντάρμα. Τώρα ο Πατέρας εξηγεί σε εσάς: Εγώ έρχομαι μόνο όταν πρέπει να αλλάξει ο παλιός κόσμος. Τώρα είναι το τέλος αυτού του παλιού κόσμου. Μόνο εσείς Μπράμινς το γνωρίζετε αυτό. Το τέλος του παλιού κόσμου ήλθε, μέσω αυτού του Πολέμου της Μαχαμπάρατ. Απεικονίζεται στη Γκίτα ότι καταστράφηκαν όλοι και δεν απέμεινε κανείς. Περιγράφουν ότι σώθηκαν οι πέντε Πάνταβας, αλλά και ότι αυτοί επίσης έλιωσαν στα βουνά. Ωστόσο, δεν υπήρξε τίποτα τέτοιο. Ο Πατέρας ιδρύει αυτό το ντάρμα. Δε λαμβάνει χώρα ούτε ολική καταστροφή, ούτε ένας μεγάλος κατακλυσμός. Οι άνθρωποι επικαλούνται τον Μπάμπα: “Ω Εξαγνιστή, έλα! Απομάκρυνε τη λύπη μας και δώσε μας ευτυχία, επειδή τώρα είναι το βασίλειο του Ράβαν.” Οι άνθρωποι θέλουν το βασίλειο του Ράμα και αυτό σημαίνει ότι αυτό πρέπει οπωσδήποτε να είναι το βασίλειο του Ράβαν. Ο Πατέρας εξηγεί: Η ίδρυση του βασιλείου του Ράμα και η καταστροφή του βασιλείου του Ράβαν λαμβάνουν χώρα τώρα. Εκείνοι που μαθαίνουν τις μεθόδους τις οποίες διδάσκω Εγώ, θα πάνε μετά και θα διοικήσουν το βασίλειο στον καινούριο κόσμο. Εκεί δεν θα μείνει τίποτα από αυτήν τη γνώση. Εσείς τώρα έχετε όλη τη γνώση στις διάνοιές σας. Εκείνοι που την έχουν στις διάνοιές τους, την εξηγούν στους άλλους. Είναι κατά σειρά. Όλη αυτή η γνώση διαρκώς στάζει στις διάνοιες των ικανών για υπηρεσία παιδιών. Στη χρυσή εποχή, οπωσδήποτε πρέπει να υπήρξαν εκείνοι που ανήκαν πρώτοι στο ντάρμα των θεοτήτων. Μόνο εσείς το γνωρίζετε αυτό. Ο Πατέρας πρώτα απ’ όλα, δημιουργεί τους Μπράμινς μέσω του Πρατζάπιτα Μπράμα. Αυτή η θυσιαστήρια φωτιά είναι αυτής της γνώσης και έτσι οπωσδήποτε χρειάζεται η κοινότητα των Μπράμινς. Η κοινότητα των Μπράμινς οπωσδήποτε υπάρχει στην εποχή της συμβολής. Η διαβολική κοινότητα υπάρχει στη σιδερένια εποχή, ενώ η κοινότητα των θεοτήτων υπάρχει στη χρυσή εποχή. Επομένως, η κοινότητα των θεοτήτων οπωσδήποτε πρέπει να έχει ιδρυθεί στην εποχή της συμβολής. Όταν αυτοί κάνουν μια τούμπα, το κεφάλι και τα πόδια του καθενός συναντιούνται. Εσείς για άλλη μια φορά θυμόσαστε ότι είσαστε Μπράμινς. Η εικόνα της ποικίλης μορφής είναι επίσης απαραίτητη. Η εξήγηση αυτής είναι πολύ καλή. Εσείς λέτε: Μπάμπα, είμαι το παιδί Σου που είναι έξι μηνών, ή είμαι το παιδί Σου που είναι τεσσάρων ημερών. Μερικοί λένε: Είμαι το μιας μέρας παιδί Σου, δηλαδή, μόλις σήμερα έγινα του Μπάμπα. Έχω γίνει μια δημιουργία που γεννιέται από το στόμα. Εκείνοι που ανήκουν στον Πατέρα ενώ είναι εν ζωή λένε: Μπάμπα, τώρα ανήκω σε Εσένα. Ένα μικρό παιδί δεν μπορεί να μιλήσει έτσι. Αυτή η γνώση είναι για ενήλικες. Εσείς λέτε: Μπάμπα, είμαι το μικρό Σου παιδί. Είναι εύκολο να εξηγήσετε στα μικρά παιδιά, χρησιμοποιώντας εικόνες. Μέρα με τη μέρα αυξάνει ο αριθμός των τρόπων εξήγησης. Σύμφωνα με το σχέδιο του δράματος, αυτή η μέθοδος τού να χρησιμοποιείτε εικόνες, δημιουργήθηκε επίσης και πριν από 5000 χρόνια. Δεν μπορεί να τεθεί το ερώτημα τού γιατί δεν αναδύθηκαν αυτές οι εικόνες στην αρχή, και αναδύθηκαν μόλις τώρα. Σύμφωνα με το δράμα, οποιεσδήποτε μέθοδοι πρέπει να βγουν σε έναν συγκεκριμένο χρόνο, θα κάνουν αυτό στην ώρα τους. Οι τάξεις σε ένα σχολείο είναι κατά σειρά. Οι μαθητές δεν περνούν ένα σημαντικό διαγώνισμα στην αρχή. Στην αρχή διδάσκονται μόνο το άλφα και το βήτα. Μόνο με το να γίνετε τα παιδιά του Πατέρα, Εκείνος σας δίνει την κυριαρχία του παραδείσου. Μόλις αποκαλέσετε τον πατέρα σας “πατέρα” η πίστη σας δεν σπάει, έτσι δεν είναι; Εδώ, ακόμη και αφού πουν “Μπάμπα, Μπάμπα!”, η πίστη τους σπάει. Εσείς γνωρίζετε ότι αυτός είναι ο απεριόριστος Πατέρας. Εσείς διεκδικείτε την απεριόριστη κληρονομιά από τον απεριόριστο Πατέρα και έτσι πρέπει να ακολουθείτε το σρίματ Του. Ο Πατέρας λέει: Να απαρνηθείτε όλα τα άλλα και να θυμόσαστε Εμένα και την κληρονομιά σας. Με το να θυμόσαστε αυτό ενώ περπατάτε και κινείστε, θα βιώνετε επίσης ευτυχία. Ωστόσο, γιατί δεν μπορείτε να μείνετε σε ενθύμηση; Εσείς δίνετε την εγγύηση: Μπάμπα, θα ανήκω σε Εσένα και δεν θα έχω προσκόλληση σε κανέναν άλλο. Θα ακολουθώ μόνο τις οδηγίες Σου. Ο Πατέρας επίσης λέει: Με το να μην ακολουθείτε το σρίματ, συνεχίζετε να κάνετε λάθη. Με το να ακολουθείτε το σρίματ, ο υδράργυρος της ευτυχίας σας θα ανεβαίνει. Η ψυχή βιώνει υπεραισθησιακή χαρά και έτσι γίνεται πολύ ευτυχισμένη. Η ψυχή γνωρίζει ότι ο Υπέρτατος Πατέρας, η Υπέρτατη Ψυχή, μας έδωσε την τύχη μας του βασιλείου, την οποία χάσαμε καθώς λάβαμε 84 γεννήσεις. Τώρα ο Πατέρας σας δίνει αυτήν για άλλη μια φορά. Έτσι, πρέπει να έχετε άπειρη ευτυχία. Η εσωτερική ευτυχία είναι επίσης ορατή. Μπορείτε να δείτε αυτήν στα πρόσωπα της Λάκσμι και του Ναράγιαν. Μερικοί παραμένουν πολύ ευτυχισμένοι στο μονοπάτι της άγνοιας και επίσης είναι πολύ

καλοί στο να συζητούν με τους άλλους. Ποιανού η θέση είναι η ανώτατη στον ανθρώπινο κόσμο; Στην πραγματικότητα, ο ύψιστος είναι ο Σίβα, η Υπέρτατη Ψυχή, τον οποίον όλοι αποκαλούν Πατέρα. Ωστόσο, κανείς δε γνωρίζει τη δουλειά Του. Μόνο όταν έρχεται ο Πατέρας σας δίνει τη σύστασή Του. Εσείς παιδιά τώρα γνωρίζετε, ότι λαμβάνετε το βασίλειο του Παραδείσου από τον Μπάμπα. Έτσι πρέπει να έχετε την ευτυχία ότι γίνεστε Ναράγιαν από ένας συνηθισμένος άνθρωπος. Αν και μερικοί σηκώνουν τα χέρια τους, δεν καταλαβαίνουν τίποτα. Εκείνοι που έχουν αυτήν την πίστη, έχουν επίσης την ευτυχία ότι τώρα έχουν συμπληρώσει τις 84 γεννήσεις τους. Εμείς τώρα ακολουθούμε τις οδηγίες του Πατέρα και γινόμαστε οι κύριοι του κόσμου. Πρέπει να έχετε τόσο πολλή μέθη, μελετώντας αυτό. Ένας Πρόεδρος, ένας Κυβερνήτης κλπ. έχουν τόσο πολλή μέθη. Έρχονται επίσης να συναντήσουν αυτούς, σημαντικά άτομα. Αυτοί δεν συναντούν κανέναν χωρίς να γνωρίζουν τη θέση εκείνων που έρχονται να τους συναντήσουν. Ο Μπάμπα επίσης δεν συναντά ποτέ οποιονδήποτε. Μόνο εσείς παιδιά καταλαβαίνετε τη θέση του Μπάμπα. Όσον αφορά αυτό επίσης, εσείς το γνωρίζετε κατά σειρά, ανάλογα με τις προσπάθειες που κάνετε. Αν και αποκαλείτε τους εαυτούς σας Μπράμα Κουμάρς και Κουμάρις, δεν μένει στις διάνοιές σας ότι είσατε τα παιδιά του Σιβ Μπάμπα και ότι διεκδικείτε την κληρονομιά του παραδείσου από Εκείνον. Δεν θυμόσαστε τον Πατέρα, ούτε την κληρονομιά σας. Αν θυμόσασταν αυτό, θα βιώνατε επίσης εσωτερική ευτυχία. Όταν μια κουμάρι παντρευτεί, δίδεται σε αυτήν μια αφανής δωρεά. Κλειδώνουν τη βαλίτσα της και της δίνουν στο χέρι της το κλειδί. Ο Πατέρας επίσης σας δίνει στο χέρι σας το κλειδί της παγκόσμιας κυριαρχίας. Εσείς εγκαινιάζετε τον καινούριο κόσμο του παραδείσου. Εσείς θα πάτε στον παράδεισο. Ο Μπάμπα σας κάνει άξιους. Οι λάτρες δεν μπορούν να γίνουν άξιοι να πάνε στον παράδεισο, μέχρι ο Μπάμπα να τους δώσει αυτή τη γνώση και να γίνουν αγνοί. Αυτός είναι ο λόγος που υπάρχει το παράδειγμα του Ναράντ. Αν και υπάρχουν πολλοί καλοί λάτρες, οι ψυχές είναι ακόμη ακάθαρτες. Αυτοί έχουν γίνει ακάθαρτοι από γέννηση σε γέννηση. Δεν μπορείτε να πάτε στον παράδεισο αν δεν συναντήσετε τον Πατέρα. Ο Πατέρας σας έχει υιοθετήσει μέσω του Μπράμα και έτσι θα πάτε και θα κυβερνήσετε στον καινούριο κόσμο. Κανείς άλλος δεν ιδρύει ένα βασίλειο, ούτε κανείς γνωρίζει σχετικά με αυτό. Μόνο ο Πατέρας έρχεται στην εποχή της συμβολής και ιδρύει ένα βασίλειο για τις μελλοντικές 21 γεννήσεις σας. Κανείς δε γνωρίζει αυτόν τον Πατέρα. Εσείς τώρα καταλαβαίνετε ότι ο Θεός αληθινά ήλθε πριν από 5000 χρόνια και είπε τη γνώση της Γκίτα, σε εκείνα τα ανθρώπινα όντα που άλλαξαν σε θεότητες. Η Γκίτα είναι η γραφή του αρχικού, αιώνιου ντάρμα των θεοτήτων. Στη χρυσή εποχή δεν υπάρχουν γραφές κλπ. Ο Πατέρας λέει: Εγώ έρχομαι μόνο στην εποχή της συμβολής. Έχω έρθει για άλλη μια φορά για να πω αυτή τη γνώση της αρχής, της μέσης και του τέλους του κόσμου, σε αυτούς που γίνονται θεότητες και αυτό είναι, όταν φτάσουν στο τέλος του κύκλου, αφού λάβουν 84 γεννήσεις, που Εγώ εξηγώ σε αυτούς για άλλη μια φορά. Εγώ ποτέ δεν έρχομαι στη μέση του κύκλου. Δεν είναι ότι ο Χριστός και εκείνοι που ιδρύουν μια θρησκεία για αυτόν τον κόσμο, έρχονται ενδιάμεσα (έρχονται μόνο στον δικό τους χρόνο). Όλοι εκείνοι που έρχονται για να ιδρύσουν μια θρησκεία, κάνουν αυτό για αυτόν τον κόσμο. Εγώ έρχομαι στην εποχή της συμβολής για να ιδρύσω τον καινούριο κόσμο. Η ψυχή του Χριστού εισέρχεται σε ένα άλλο ον και ιδρύει τη θρησκεία του, ενώ αυτός ο Πατέρας, ιδρύει ένα βασίλειο. Κανείς δε γνωρίζει πότε ιδρύθηκε το βασίλειο της Λάκσμι και του Ναράγιαν ή ποιος το ίδρυσε. Πρέπει να ρωτήσετε εκείνους που έχτισαν ναούς προς τη Λάκσμι και τον Ναράγιαν. Μπορείτε επίσης να ρωτήσετε σε μια συνάντησή. Έχετε αυτό το μυστικό στις διάνοιές σας. Ο Μπάμπα εκτελεί την ίδρυση μέσω του Μπράμα σε κάθε κύκλο. Κανείς άλλος δε το γνωρίζει αυτό. Υπάρχουν αυτοί οι όροι, αλλά αυτό δεν κάθεται στη διάνοια κανενός με ακρίβεια. Μερικά παιδιά έχουν κακούς οiwονούς επάνω τους. Ο νούμερο ένα κακός οiwονός είναι η συνειδητότητα του σώματος. Ο Πατέρας λέει: Παιδιά, είτε να είσατε συνειδότες ψυχής! Αυτές οι εικόνες της Λάκσμι και του Ναράγιαν και της σκάλας, είναι πολύ καλές για να εξηγήτε στους άλλους. Από αυτές μπορούν να ωφεληθούν πολλοί. Ωστόσο, ίσως είναι να καθυστερήσει αυτό στο δράμα και αυτός είναι ο λόγος που υπάρχουν εμπόδια στο να ιδρυθεί το βασίλειο. Ο Ίδιος ο Πατέρας λέει: Υπάρχουν πολλά εμπόδια. Η Μάγια είναι πολύ δυνατή. Αυτή αρπάζει πολύ γρήγορα τα παιδιά Μου από τη μύτη ή τα αυτιά τους. Εκείνη ονομάζεται έκλειψη του Ραχού. Αυτήν την εποχή, ιδιαίτερα στην Μπάρατ, υπάρχουν εκατό τοις εκατό οι οiwονοί της έκλειψης του Ραχού, των ελαττωμάτων. Εσείς μπορείτε

να αποδείξετε σε ένα δευτερόλεπτο, ότι αυτή η Μπάρατ ήταν αγνή, όσο ένα διαμάντι. Τώρα έχει γίνει γεμάτη με ελαττώματα και αξίζει όσο ένα κοχύλι και πρέπει να γίνει ξανά σαν ένα διαμάντι. Ολόκληρη η ιστορία βασίζεται στην Μπάρατ. Ο Πατέρας έρχεται και σας κάνει να γίνετε όπως ένα διαμάντι. Ακόμη και τότε, υπάρχουν τόσα πολλά είδη εμποδίων. Το εμπόδιο της συνειδητότητας του σώματος είναι πολύ μεγάλο. Είναι πολύ εύκολο να εξηγήσετε την εικόνα της Λάκσμι και του Ναράγιαν σε κάποιον. Εσείς παιδιά πρέπει να έχετε πολύ ενδιαφέρον για να κάνετε υπηρεσία. Υπάρχουν πολλά είδη υπηρεσίας. Εκείνοι που δίνουν ευτυχία σε πολλούς, λαμβάνουν επίσης πολλά ως αντάλλαγμα. Κάποιοι κάνουν ολ-ράουντ υπηρεσία με τα κόκαλά τους. Πρέπει να έχετε την ευτυχία ότι γινόσαστε ολ-ράουντ υπηρέτες. “Μπάμπα είμαι πάντα παρούσα στην υπηρεσία”. Πολύ καλά παιδιά που κάνουν πνευματική υπηρεσία, μαγειρεύουν το φαγητό τους μόνα τους. Εσείς γνωρίζετε ότι τα παιδιά επίσης γίνονται τόσο έξυπνα, που διεκδικούν το θρόνο. Εδώ, οι γυναίκες είναι αυτές που φροντίζουν τα σπίτια. Τώρα οι μητέρες και οι κουμάρис πρέπει να είναι σε εγρήγορση και να είναι δραστήριες σε αυτήν την υπηρεσία. Πρέπει να δείξετε αυτό με το να κάνετε υπηρεσία, με τον ίδιο τρόπο που έκανε η Μάμα. Πρέπει να δείξετε αυτό. Ποιο είναι το όφελος με το να λέτε απλά “Μάμα, Μάμα!”; Πρέπει να γίνετε όπως αυτή. Άτσα.

Σε εσάς τα γλυκύτατα, πολυαγαπημένα παιδιά, που για πολύ καιρό είχατε χαθεί και τώρα ξαναβρεθήκατε, αγάπη, ενθύμηση και καλημέρα από τη Μητέρα, τον Πατέρα, τον ΜπαπΝτάντα. Ο πνευματικός Πατέρας λέει ναμαστέ σε εσάς τα πνευματικά παιδιά.

Ουσία για ντάρνα:

1. Οι οιωνοί της συνειδητότητας του σώματος είναι αυτοί που γίνονται ένα εμπόδιο στη γιάγκια. Έτσι, να κάνετε όσο το δυνατόν πιο πολλή προσπάθεια, για να γίνετε συνειδότες ψυχής.
2. Να διατηρείτε την ευτυχία και τη μέθη της μελέτης σας και της θέσης σας της χρυσής εποχής. Να ακολουθείτε το σρίματ. Μην κάνετε κανένα λάθος.

Ευλογία: Είθε να γίνετε ένας άγγελος και να βιώνετε ότι έχετε μια εκλεπτυσμένη διάνοια, με το να κάνετε πνευματική άσκηση και να έχετε έλεγχο του εαυτού σας.

Η εκλέπτυνση και η αναλαφρότητα της διάνοιας, είναι η προσωπικότητα της ζωής των Μπράμινς. Η εκλέπτυνση είναι μεγαλείο. Ωστόσο, για αυτό, κάθε μέρα στην άμριτ βέλα, να κάνετε πνευματική άσκηση και να παίρνετε την προφύλαξη του να μην έχετε καμιά τροφή άχρηστων σκέψεων. Για να πάρετε αυτή την προφύλαξη, να έχετε έλεγχο του εαυτού. Κάθε στιγμή, να παίρνετε την τροφή της σκέψης, που πρέπει να έχετε εκείνη τη στιγμή. Μην λαμβάνετε καμιά επιπλέον τροφή από άχρηστες σκέψεις, γιατί μόνο τότε θα έχετε μια εκλεπτυσμένη διάνοια και θα μπορείτε να πετύχετε τον στόχο, του να γίνετε μια αγγελική μορφή.

Σύνθημα: Μεγάλη ψυχή είναι εκείνη που ακολουθεί με ακρίβεια το σρίματ, κάθε δευτερόλεπτο και σε κάθε βήμα.

*****ΟΜ ΣΑΝΤΙ*****

Άβιακτ σημείο: Αγκαλιάστε το πνεύμα της εξύψωσης των άλλων και εξυψώστε εκείνους που σας έχουν δυσφημίσει.

Το να δωρίζετε ατελείωτα, με τη δύναμη των σκέψεών σας, τη δύναμη των λόγων σας, το χρώμα της συντροφιάς σας, τις γεμάτες αγάπη σχέσεις σας και του απεριόριστου θησαυρού της ευτυχίας σας, είναι να έχετε ευσπλαχνία για τους άλλους και να τους εξυψώνετε. Κάθε ψυχή που έρχεται σε επαφή μαζί σας, ας επιστρέφει γεμάτη με τον θησαυρό της ευτυχίας. Γίνετε ένας τέτοιος ατελείωτος δωρητής.

